

PROGRAMME ÉTUDES-SPORT

Le programme Études-Sport permet à tout athlète d'avoir la possibilité d'atteindre son plein développement grâce à un encadrement sportif et scolaire adapté.

L'objectif du programme est de soutenir l'élève en lui offrant une organisation pédagogique adaptée à ses besoins sportifs (encadrement, pratique, calendrier des compétitions, etc.).

L'horaire de l'élève est aménagé afin de laisser place à des entraînements sportifs complets (8 périodes par cycle de 9 jours).



PROCÉDURES D'ADMISSION

- Compléter la demande d'admission du programme.
- Joindre à la demande d'admission une copie du dernier bulletin reçu de l'année en cours.
- Faire remplir par l'enseignant titulaire de l'enfant, le formulaire d'évaluation du comportement.

CONTACT



Benoit Gariépy

Responsable du programme Études-Sport

222, rue Mercier

Cowansville, QC J2K 3R9

450.263.6660 poste 57375

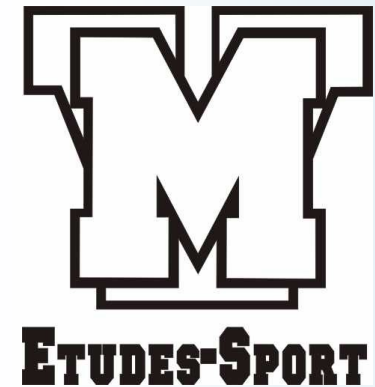
gariépyb@csvdc.qc.ca

Carine Dupaul

*Enseignante en éducation physique et
Responsable du programme de
volleyball*

222, rue Mercier

Cowansville, QC J2K 3R9



VOLLEYBALL



Attaque tes études



EXIGENCES DU PROGRAMME

- Maintenir 70% dans les matières de base soit français, anglais et mathématiques.
- Être en situation de réussite dans toutes les matières.
- Ne présenter aucun problème de comportement.

STRUCTURE ET CONTENU DES ENTRAÎNEMENTS

Tout au long de l'année, l'élève développera sa condition physique, son exécution des gestes techniques et sa compréhension des systèmes de jeu et des stratégies dans les disciplines du volleyball et du volleyball de plage. Chaque saison aura ses priorités.

Automne

- Entraînement des qualités physiques spécifiques à la pratique du volleyball.
- Apprentissage et développement des gestes techniques spécifiques.

Hiver

- Développement de la construction d'attaque au travers de différent système de jeu.

Printemps

- Volleyball de plage (2x2, 4x4)

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Les élèves inscrits au programme auront la possibilité de participer à des activités spéciales qui auront lieu pendant la programmation régulière telles que:

- Atelier de nutrition
- Atelier d'intervention en cas de blessures
- Formation en arbitrage ou marquage

D'autres activités en dehors de l'horaire régulier de cours pourraient être prévues:

- Match de niveau universitaire ou collégial AAA
- Clinique de mini-volleyball

